

Massaggio Shiatsu: 600 mila italiani non possono farne a meno, ecco perché

Da **Serena Baldoni** - 19 settembre 2017



Il massaggio shiatsu è diventato un famoso trattamento manuale che viene effettuato mediante la pressione del dito pollice, tramite pressione, in quanto la mano presenta il maggior numero di recettori sensoriali.

Il trattamento del massaggio shiatsu può essere impiegato sia a terra che con i vestiti indosso, caratterizzandosi in sedute della durata media di un'ora circa. Valter Vico, operatore e insegnante di Shiatsu, responsabile del Registro Operatori Shiatsu della FISieo, ha precisato che il trattamento viene svolto generalmente da terra, ma anche in posizione seduta se il paziente lo desidera, sul lettino e persino sulla sedia a rotelle.

Ogni tipologia di pazienti viene messa soprattutto a proprio agio durante la seduta. Valter Vico sottolinea l'obiettivo della tecnica shiatsu riferendosi all'intento di sciogliere ogni tensione accumulata nel corpo.

"Sono sempre più diffuse le condizioni di disagio che non corrispondono a patologie vere e proprie, ma che rendono la vita pesante. Lo shiatsu è molto utile in questi casi perché agisce a sostegno globale della forza vitale della persona" ha evidenziato Vico.

Il massaggio shiatsu segue e riprende la filosofia della tecnica orientale, secondo la quale l'essere umano è considerato come un insieme inscindibile di corpo, mente e spirito.

Il massaggio viene eseguito senza alcuno sforzo muscolare. Lo shiatsu viene praticato in Giappone dal VI secolo, tramandato come una tecnica antica e ancora attuale.

Circa 6 milioni di italiani si sottopongono al massaggio shiatsu, mentre almeno 600 mila lo effettuano con regolarità costante, senza poterne fare a meno. Esistono diverse tipologie del massaggio shiatsu, gli operanti nel settore sono iscritti regolarmente al Registro Operatori Shiatsu FISieo dei professionisti.

Dal 18 al 25 settembre inoltre, la FISieo -Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori, ha indetto una settimana dedicata interamente allo shiatsu, una promozione con un argomento principale a tema: shiatsu, Ambiente e Salute, al quale tutti potranno partecipare.