

## BENESSERE: AMBIENTE E SALUTE, TORNA LA SETTIMANA DELLO SHIATSU

Share 6

Like 6

Tweet

Share

0

G+

Condividi

1

Like 16K diventa fan

Roma, 11 set. (AdnKronos Salute) 10:55



'Shiatsu, Ambiente e Salute' è il tema della Settimana dello shiatsu 2017, giunta alla sesta edizione, che si celebra su tutto il territorio nazionale dal 18 al 25 settembre.

"La Fisieo (Federazione italiana shiatsu insegnanti e operatori) - spiega la presidente Dorotea Carbonara - ha scelto questo tema perché dimostra come lo shiatsu sia una disciplina che, per quanto affondi le proprie origini in tempi antichi, è al passo con i tempi.

Negli ultimi anni si è riscontrato un crescente interesse per la salvaguardia dell'ambiente, perché è apparso chiaro che mantenimento della salute e raggiungimento del benessere fisico e mentale, obiettivo dello shiatsu, passino anche attraverso la qualità dell'habitat in cui si vive".

Ormai sono noti gli effetti nocivi che l'inquinamento produce sull'organismo umano.

Il loro studio è alla base di una scienza, l'epidemiologia ambientale, che stabilisce le relazioni che intercorrono fra la salute dell'uomo e gli elementi che costituiscono il suo ambiente di vita, connessione "già ben nota nella antiche civiltà e medicine come la medicina tradizionale cinese, non a caso base dello shiatsu.

Per questa ragione l'educazione alla salute, essenziale nel concetto stesso di shiatsu, si deve perseguire in ogni contesto e a qualsiasi età ed è strettamente connessa all'educazione ambientale, elemento fondamentale di un nuovo modo di essere che congiunge la qualità della vita alla qualità dell'ambiente", sottolinea la Fisieo. "Lo shiatsu - aggiunge Nadia Simonato, responsabile della Settimana - può dare un importante contributo all'educazione alla salute ed è in grado di stimolare un riequilibrio che interessa simultaneamente sia il corpo sia gli aspetti psichici ed emozionali.

Favorisce lo sviluppo di un nuovo atteggiamento mentale e di uno stile di vita capace di preservare e stimolare un nutrimento profondo di tutto l'essere umano, e un'armonica relazione con l'ambiente circostante".

### ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

[Informativa privacy](#)

ISCRIVITI

### ALIMENTAZIONE

- La dieta mediterranea
- La dieta dimagrante
- Il colesterolo
- Cibi per la dieta
- Dieta alimentare

### VIE RESPIRATORIE

- Il raffreddore
- La tosse
- Mal di gola
- L'influenza

### ALLERGIE

- Raffreddore allergico
- Asma bronchiale
- Congiuntivite allergica
- Allergie alimentari

### CARDIOLOGIA

- Infarto
- Ipertensione
- Trombosi
- Tachicardia

### DERMATOLOGIA

- Micosi
- Herpes
- Psoriasi
- Verruche

### PSICOLOGIA

- Lo psicologo
- Psicologia nella storia dei popoli
- Introduzione alla psicologia
- Intervista al Dott. Freud

### EMATOLOGIA

- Anemia
- Il mieloma
- Leucemia
- Il linfoma

### GASTROENTEROLOGIA

Questo sito utilizza cookie anche di terze parti. Continuando la navigazione acconsenti al loro utilizzo [maggiori informazioni](#) [Ok](#)

iniziative per far conoscere tutte le potenzialità di questa antica 'Arte per la Salute' ([www.infoshiatsu.it/lasettimana](http://www.infoshiatsu.it/lasettimana)).

Sin dalla sua nascita nel 1990, la Federazione si è impegnata in una corretta informazione culturale e nella difesa dei consumatori; ora, grazie anche alla legge sulle disposizioni in materia di professioni non organizzate in Ordini e Collegi (Legge 4/2013), questo impegno è ancora più sentito e vivo.

In programma 'Studi aperti': in tutta Italia aderiscono i professionisti iscritti al Registro operatori shiatsu Fisieo (gli operatori presenti nel territorio nazionale sono oltre 500).

Su prenotazione si potrà avere un trattamento gratuito di prova ([www.fisieo.it/professionisti](http://www.fisieo.it/professionisti)).

Ci sono poi le 'Scuole aperte', con presentazione di corsi professionali, amatoriali e workshop, attività promozionali delle scuole accreditate Fisieo (le scuole accreditate nel territorio nazionale sono 40 circa; [www.fisieo.it/scuole/elenco-scuole.html](http://www.fisieo.it/scuole/elenco-scuole.html)).

Inoltre sono previsti eventi ad hoc nelle maggiori città italiane, che avranno in comune il tema 'Shiatsu, Ambiente e Salute'.

Il debutto ufficiale a Milano in anticipo, il 15 settembre, nel corso di un convegno.

Tutto il programma sarà costantemente aggiornato nel blog [www.infoshiatsu.it/lasettimana](http://www.infoshiatsu.it/lasettimana), dove è possibile trovare anche la storia della manifestazione.

Like 6 Tweet Share 0 G+ Condividi 1

[Cistite](#)
[Ulcera](#)
[Esofagite](#)
[La colite](#)

## GINECOLOGIA

[Malformazioni uterine](#)
[Fibromi uterini](#)
[Cistiti ovariche](#)
[Cistiti ovariche](#)
[Utero retroverso](#)

## MALATTIE INFETTIVE

[AIDS](#)
[Meningite](#)

## UROLOGIA

[Cistite](#)
[Ipertrofia prostatica](#)
[Prostata](#)
[Incontinenza urinaria](#)
[Prostatite](#)
[Calcolosi urinaria](#)

## OCULISTICA

[Miopia](#)
[Cataratta](#)
[Congiuntivite](#)
[Distacco di retina](#)

## ODONTOIATRIA

[Carie dentaria](#)
[Gengivite e paradontite](#)
[Placca batterica](#)
[Implantologia](#)
[Tartaro](#)

## ORTOPEDIA

[Fratture ossee](#)
[Distorsione caviglia](#)
[Osteoporosi](#)
[Scoliosi](#)

## NEFROLOGIA

[Insufficienza renale](#)
[Cisti renali](#)

## PEDIATRIA

[Orecchioni](#)
[Varicella](#)
[Pertosse](#)

## PSICHIATRIA

[Ansia](#)
[Attacchi di panico](#)
[Depressione](#)

## REUMATOLOGIA

[Artrosi](#)
[Osteoporosi](#)

## CHIRURGIA PLASTICA

[Addominoplastica](#)
[Blefaroplastica](#)
[Il Botulino](#)
[La liposuzione](#)
[La rinoplastica](#)
[Il trapianto dei capelli](#)

## NOTIZIARI

[Farmaci](#)
[Rassegna salute](#)
[Sanità](#)