



# IL BLOG DI PROSDOCIMI

*Humor, Curiosità, Viaggi, Cucina e Ricette, Dieta e Salute, Racconti Comici e tanto altro!*

## Settimana dello Shiatsu - dal 18 al 25 settembre 2017

Posted on

Share:

**Shiatsu, Ambiente e Salute: questo è il tema della Settimana dello Shiatsu, giunta alla 6<sup>a</sup> Edizione, che si terrà in tutta Italia dal 18 al 25 settembre 2017**



— Settimana dello Shiatsu - dal 18 al 25 settembre 2017



Giunta alla 6<sup>a</sup> edizione, la Settimana dello Shiatsu 2017 si celebra su tutto il territorio nazionale dal 18 al 25 settembre. Il tema di quest'anno è "Shiatsu, Ambiente e Salute", scelto dalla Fisieo (Federazione italiana shiatsu insegnanti e operatori) a riprova che lo shiatsu è una disciplina al passo coi tempi, nonostante le origini antichissime. *"Negli ultimi anni – spiega Dorotea Carbonara, Presidente Fisieo – si è riscontrato un interesse crescente per la salvaguardia dell'ambiente. È apparso chiaro infatti, che mantenimento della salute e raggiungimento del benessere fisico e mentale, che sono gli obiettivi dello Shiatsu, passano anche attraverso la qualità dell'habitat in cui si vive"*.

## La salute dell'uomo è strettamente connessa all'ambiente di vita

Tutti conoscono gli effetti nocivi dell'inquinamento sull'organismo umano. Non per niente il loro studio è alla base dell'epidemiologia ambientale che sviscera le relazioni fra la salute umana e l'ambiente in cui vive. Questa connessione, peraltro nota sin dall'antichità, è fondamento della medicina tradizionale cinese che a sua volta è alla base dello Shiatsu.

Ecco perché l'educazione alla salute è parte integrante dello Shiatsu e va perseguita a qualsiasi età e in qualsiasi contesto. Essa si intende strettamente connessa all'educazione ambientale, *"elemento fondamentale di un nuovo modo di essere che congiunge la qualità della vita a quella dell'ambiente"* sottolinea la Fisieo.

### LO SHIATSU COME CONTRIBUTO ALL'EDUCAZIONE ALLA SALUTE

Fa eco la responsabile della Settimana dello Shiatsu Nadia Simonato, la quale dichiara che lo Shiatsu può contribuire all'educazione alla salute ed è in grado di stimolare un riequilibrio che interessa simultaneamente sia il corpo sia gli aspetti psichici ed emozionali. E aggiunge: *"Favorisce lo sviluppo di un nuovo atteggiamento mentale e di uno stile di vita capace di preservare e stimolare un nutrimento profondo di tutto l'essere umano, e un'armonica relazione con l'ambiente circostante"*.

### QUALI SONO LE INIZIATIVE DELLA SETTIMANA DELLO SHIATSU?

Il programma prevede:

- 'Studi aperti' a cui aderiscono i professionisti iscritti al Registro Operatori Shiatsu Fisieo, con un trattamento gratuito di prova su prenotazione.
- 'Scuole aperte', con la presentazione di corsi professionali, amatoriali e workshop, attività promozionali delle scuole accreditate Fisieo.



- Il debutto ufficiale a Milano il 15 settembre.

## Dieta ✨ YogaLean: 10 punti per mente e corpo perfetti



Questo articolo è stato pubblicato in **dieta e salute** e contrassegnato come **2017, benessere, evento, salute, settimana dello shiatsu, shiatsu** da **Prosdocimi** . Aggiungi il **permalink** [<https://tormenti.altervista.org/settimana-dello-shiatsu-2017-evento/>] ai segnalibri.