

Perchè lo shiatsu per neonati e bambini?

Perchè l'essenza dello shiatsu è il tatto, e il tatto è la prima esperienza sensoriale che abbiamo. Quando viene al mondo il bimbo è prematuro, sia dal punto di vista fisiologico che da quello energetico; per aiutarlo nel suo sviluppo è importante la stimolazione cutanea utile per il suo benessere e per incoraggiare la sua evoluzione.

Mi viene chiesto “a che età si può eseguire un trattamento shiatsu ai bambini?” Sin dalla loro nascita, così come ci viene naturale abbracciarli, accarezzarli, coccolarli, certo lo faremo con un tocco leggero!

Grazie allo shiatsu abbiamo anche la possibilità di sentire, valutare l'esistenza di eventuali disturbi e portare equilibrio.

Il neonato vive “l'attimo presente”, se è rassicurato, toccato con amore si sente tranquillo e questo benessere rimarrà nel profondo del suo essere, nella sua memoria.

Tutto questo vale anche per il bambino, praticando shiatsu andremo a sciogliere i disallineamenti, le contratture che si possono creare con la crescita; il bambino si sentirà più sostenuto e avrà più fiducia in se stesso.

Un po' di spazio sarà dedicato al bambino malato e all'importanza del tocco come linguaggio/modo di comunicare con chi soffre.