



EUROPEAN FEDERATION OF ORIENTAL ARTS

Seminario di Formazione

sull'uso della

MOXA

Trattare con il calore: una potente tecnica sino-giapponese

25/26 giugno • 24/25 settembre 2022

a San Severo (FG)

Programma del Corso

1° Seminario 25/26 giugno

principi e applicazioni della moxa sul tronco

- *Principi della moxa e uso in ambito della MTC - l'artemisia*
- *uso pratico e trattamenti di base*
- *distonie da freddo, umidità e vento secondo la MTC*
- *la moxa sui punti ashi*
- *Moxa su punti Shu del dorso e Mu dell'addome/torace*
- *uso della moxa in sinergia ai trattamenti shiatsu*

2° Seminario 24/25 settembre

azione della MOXA sui Meridiani - la moxa in gravidanza

- *Principi operativi della moxa: dall'azione riscaldante all'azione sul qi nei meridiani*
- *uso pratico della moxa: azione riequilibrante sui meridiani*
- *uso pratico della moxa per zone e per punti*
- *uso personale della moxa*
- *la moxa in gravidanza*
- *uso della moxa in sinergia ai trattamenti shiatsu*

A chi è rivolto: Il Seminario è particolarmente utile agli Operatori di Shiatsu, per conoscere uno strumento tipico della tradizione sino-giapponese, utilizzabile con ottimi risultati sia come tecnica singola che in sinergia ai trattamenti. E' consigliato e utile anche agli operatori del settore DBN (naturopati, riflessologia, ayurveda).

Docente: Pasquale Resce (Insegnante delle Scuole EFOA di Shiatsu, iscritto al Registro Insegnanti FISieo).

Date: 26/27 giugno - 24/25 settembre 2022

Orari: - sabato: dalle 14,30 alle 19,00
- domenica dalle 9,00 alle 13,30 - dalle 14,00 alle 17,00

Sede: via Pace 11 - San Severo (FG) - c/o Studio Resce

Quota di partecipazione:

- € 370,00 corso completo - comprensivo di attestato di partecipazione
- € 200,00 singolo seminario - comprensivo di attestato di partecipazione

Punti ECOS (per Operatori soci FISieo): 30



Informazioni e Iscrizioni:

Pasquale Resce: 349 4001827 - pasqualeresce@libero.it
sede centrale EFOA: 06 86326445/6 - 335 8143156 - corsi@efoa.it