



XXXV Convegno Nazionale FISieo

***Il CUORE : tra visibile ed invisibile***

20-21-22 Marzo 2026

Loano 2 Village - Via degli Alpini, 6, 17025 Loano SV

**PROGRAMMA\***

**Venerdì 20 marzo 2026**

- dalle h 13:00 Registrazione e accreditamento partecipanti
- h 14:30 Apertura e presentazione del Convegno a cura dell'Area Professionalità FISieo e saluto del Presidente FISieo
- h 15:20 Presentazione del logo a cura di **Monica Borio**
- h 15:30 – 19:00 **Carlo Toller** *“Romper la gabbia” Il viaggio del Cuore verso la libertà*
- h 20:00 Cena
- h 21:30 Comunicazioni dal Direttivo e Aree CST FISieo

**Sabato 21 marzo 2026**

- h. 7:15-8:00 Pratiche mattutine "Energy stretch" a cura di Sabrina Pizzoccaro
- **h 7:15-7:45** Pratiche mattutine *La meraviglia del 'risveglio': filosofia e meditazione* a cura di Monica Borio\*\*
- h 8:00 Colazione
- h 9:00 – 10:30 *Lo Shiatsu e la collaborazione con altre figure terapeutiche: la rete transdisciplinare –* presenta **Carlo Toller** con la partecipazione *online* di **Cristina Cremonese** e **Riccardo Faccon**
- h 11:00 - 12:30 **Kumiko Kanayama** *Il potere del tocco: Shiatsu intuitivo - Dall'ascolto del Ki al prendersi cura della comunità – I parte*
- h 13:00 Pranzo
- h 15:00 - 18:30 **Kumiko Kanayama** *Il potere del tocco: Shiatsu intuitivo - Dall'ascolto del Ki al prendersi cura della comunità – II parte*
- h 18:45 - 19:15 Meditazione *Il Vuoto del cuore è il pieno della vita* a cura di **Roberto Lazzaro**
- h 20:00 Cena
- h 22:00 Festa

**Domenica 22 marzo 2026**

- h 7:15-8:00 Pratiche mattutine "Energy stretch" a cura di Sabrina Pizzoccaro
- h 8:00 Colazione
- h 9:00-12:30 **Paola Frondoni** *“Il cuore e il nervo vago”*
- h 12:40-13:00 Chiusura lavori

*Laboratori di calligrafia cinese a numero limitato (max 20 persone) a cura di **Fabrizio Bonanomi***

\* Il Programma potrebbe subire variazioni per cause di forza maggiore che verranno comunicate

\*\* (compatibilmente alle condizioni meteo)

Un breve viaggio tra filosofia e meditazione per ritrovare presenza e chiarezza prima di affrontare la giornata. Un momento per riconnettersi al proprio ritmo interiore e fare spazio al silenzio. (Benvenuta, primavera!)