



FEDERAZIONE ITALIANA SHIATSU
INSEGNANTI E OPERATORI

**ESAME PER L'ISCRIZIONE AL R.O.S.
(REGISTRO OPERATORI SHIATSU)**

GUIDA PER IL CANDIDATO

Edizione gennaio 2022



COMMISSIONE ESAMINATRICE

Esame R.O.S. - Guida per il candidato



Presentazione dell'esame

L'esame FISieO per l'Iscrizione al Registro Italiano degli Operatori Shiatsu è la valutazione conclusiva di un percorso formativo che coinvolge più aspetti dell'operatore e come tale deve tenere conto oltre all'aspetto di certificazione delle competenze ottenute e dell'aspetto formativo della prova stessa.

L'attestato di superamento dell'esame è un documento adeguato alle normative europee in vista di un riconoscimento della professione oltre confine.

Le modalità e gli strumenti della valutazione e della certificazione delle competenze, i criteri valutativi utilizzati nelle prove pratica e orale sono vari e dettagliati ed essendo condivisi tra gli esaminatori portano ad un giudizio finale più oggettivo e trasparente possibile.

Modelli di base:

- **Masunaga**
- **Medicina Tradizionale Cinese**
- **Macrobiotico**
- **Misti: Masunaga/MTC/Macrobiotico**
- **Namikoshi**

Ogni candidato dovrà scegliere per quale modello vorrà presentarsi.

Modello Masunaga

Se si portano all'esame gli stili derivati da Masunaga o le attuali evoluzioni, il candidato dovrà comunque essere a conoscenza ed in grado di fare riferimento al Masunaga storico e a ciò che è riportato nei testi classici dell'autore finora pubblicati in Italia.

Modello MTC

Chi sceglie il modello MTC classico dovrà possedere una conoscenza delle teorie fondamentali di MTC più approfondita rispetto a quanto richiesto al candidato che si presenta per gli altri modelli.

Modelli misti: Masunaga/MTC/Macrobiotico

Modello Namikoshi



COMMISSIONE ESAMINATRICE

Esame R.O.S. - Guida per il candidato



Chi sceglie il modello Namikoshi dovrà possedere una conoscenza della teoria fondamentale dello stile sia nella sua evoluzione storica sia come è attualmente insegnato nel Japan Shiatsu College di Tokyo e riconosciuto dalla Namikoshi Shiatsu Europe (NSE).

Chi presenta il modello di Masunaga deve conoscere:

Principi fondamentali:

- pressione perpendicolare
- pressione stabile
- pressione portata con il peso del corpo
- pressione concentrata

Principi peculiari:

- pressione stabile - continua
- pressione sostenente

Principi teorici:

- teorie di MTC a livello base (Yin/Yang, 5 fasi, 6 energie cosmiche, 5 sostanze fondamentali)
- kyo/jitsu
- mappa dei meridiani definita da Masunaga
- zone di valutazione di hara e dorso definite da Masunaga
- shiatsu bi-manuale (mano madre/mano figlia)
- stiramento dei meridiani nel trattamento e nella valutazione
- funzioni dei meridiani di Masunaga
- ciclo circadiano (spesso chiamato ciclo dell'ameba)
- sviluppo dei meridiani in associazione con i tre foglietti embrionali
- direzione del trattamento del meridiano
- importanza teorico-pratica di hara

Bibliografia di riferimento:

Masunaga e Ohashi Zen Shiatsu
Edizioni Mediterranee

Masunaga Esercizi Zen per Immagini
Edizioni Mediterranee

Masunaga Manuali di Shiatsu 1°-2°-3°-4° mese
Shiatsu Milano Editore

Masunaga Shiatsu e Medicina Orientale
Shiatsu Milano Editore



COMMISSIONE ESAMINATRICE

Esame R.O.S. - Guida per il candidato



Masunaga Racconti di 100 Trattamenti
Shiatsu Milano Editore

Spinola Shiatsu la vita e i meridiani
NOI Edizioni

Zagato Trattato professionale di Shiatsu
Red Edizioni

Mappa dei Meridiani secondo Masunaga

Chi presenta il modello MTC deve conoscere:

Principi fondamentali:

- pressione perpendicolare
- pressione stabile
- pressione portata con il peso del corpo
- pressione concentrata

Principi peculiari:

- pressione stabile - continua

Principi fondamentali:

- pressione perpendicolare
- pressione mantenuta nel contatto e costante nella relazione con il ricevente
- concentrazione e rilassamento

Principi teorici:

- Il concetto di Microcosmo e Macrocosmo
- Yin/Yang: concetti filosofici fondamentali e riferimenti nel corpo
- I Cinque Movimenti: analogie e relazioni sistemiche
- I 12 meridiani principali: decorso, funzioni principali e i più importanti punti (tsubo)
- Le 6 Energie Celesti
- I 6 livelli energetici
- Le 5 Sostanze fondamentali con particolare riferimento a Shen/Qi/Jing
- Fisiologia energetica di organi e visceri – Zang/Fu
- Raccolta dati ed elaborazione strategia di trattamento
- Significato e utilizzo delle 8 regole
- I quattro metodi di diagnosi energetica:
 - l'osservazione visiva
 - l'udito e l'olfatto
 - le domanda/ interrogare



COMMISSIONE ESAMINATRICE

Esame R.O.S. - Guida per il candidato



la palpazione e la pressione

- Punti Shu e Mu: loro localizzazione e utilizzo.

Bibliografia di riferimento:

Corradin, Di Stanislao, Parini e coll. Medicina Tradizionale Cinese per lo Shiatsu ed il Tuina
N.O.I. Edizioni

Bonanomi - Corradin - Di Stanislao Introduzione al pensiero e alla Medicina Classica Cinese
Bellavite - Editore in Missaglia

Baresford-Cooke Shiatsu, teoria e pratica
N.O.I. Edizioni

Bottalo- Brotzu Fondamenti di medicina tradizionale cinese
Xenia edizioni

Moiraghi Il libro della medicina cinese
Fabbri Editori

Rochat de la Vallée Le 101 nozioni chiave della medicina cinese
RED edizioni

A cura di Rochat de la Vallée – Larre Suwen, le domande semplici dell'imperatore giallo
Jaka Book

Chi presenta il Modello Macrobiotico deve conoscere

Principi fondamentali:

- pressione perpendicolare
- pressione stabile
- pressione portata con il peso del corpo
- pressione concentrata

Principi peculiari:

- pressione stabile - continua
- pressione sostenente

Principi teorici

- il “non credo”
- l'ordine dell'Universo
- il principio unificatore
- Yin-Yang
- il modello spirale



COMMISSIONE ESAMINATRICE

Esame R.O.S. - Guida per il candidato



- la Teoria delle 5 Trasformazioni
- i 7 livelli di malattia e i 7 livelli di salute
- i 3 tipi di guarigione
- le scariche, i depositi, gli accumuli
- la spirale della creazione
- la spirale della spiritualizzazione
- i 7 livelli di coscienza
- l'evoluzione biologica
- la formazione delle strutture energetiche (i meridiani, gli organi, i punti Yu e i punti Bo)
- l'alimentazione Yin-Yang
- la valutazione posturale
- la valutazione visuale

Bibliografia di riferimento:

Attilio Somenzi Lo shiatsu e il pensiero macrobiotico
Shiatsumilano Editore

Saul Goodman Il libro dello shiatsu
Macroedizioni

Bill Tara Macrobiotica e psicologia
Edizioni Mediterranee

William Tara Corpo naturale mente naturale
Shiatsumilano Editore

George Ohsawa La macrobiotica e la sua filosofia
Arcana Editore

Michio Kushi Il libro del doin
Edizioni Mediterranee

Michio Kushi Il nuovo libro della macrobiotica
Edizioni Mediterranee

Michio Kushi Il corpo non mente, il libro completo della diagnosi orientale
Edizioni Mediterranee

Michio Kushi Medicina macrobiotica
Edizioni Mediterranee



COMMISSIONE ESAMINATRICE

Esame R.O.S. - Guida per il candidato



Chi presenta il modello Namikoshi deve conoscere:

Principi fondamentali:

- pressione perpendicolare
- pressione stabile
- pressione portata con il peso del corpo
- pressione concentrata

Principi peculiari:

- pressione concentrata sul punto
- pressione modulata nel ritmo e nella profondità
- pressione graduale e progressiva
- pressione esercitata su punti e percorsi determinati di valore energetico e/o neuromuscolare secondo regole definite.

Principi teorici:

- elementi di anatomia e fisiologia
- conoscenza dei punti di pressione e della loro azione riflessa
- analisi strutturale
- indicazioni e controindicazioni
- elementi di base di MTC (concetto di Yin e Yang, i 5 Movimenti, i meridiani principali)

Bibliografia di riferimento:

TESTI OBBLIGATORI PER IL METODO NAMIKOSHI

Shigeru Onoda Shiatsu Namikoshi - tecnica ufficiale / materiale didattico ufficiale (reperibile in italiano, spagnolo e inglese). Su questo testo, adottato da tutte le Scuole Namikoshi a livello europeo, è basata la prova pratica d'esame.

Ed. AZE Shiatsu

Ishizuka Teoria e pratica shiatsu

ed. Mediterranee

CONSIGLIATI PER LA CULTURA GENERALE DELLO SHIATSU NAMIKOSHI

Tokujiro Namikoshi Shiatsu la terapia giapponese di pressione digitale

ed. Mediterranee

Kazutami Namikoshi La figura di mio padre

Shiatsumilano editore

Toru Namikoshi Il libro completo dello shiatsu

ed. Mediterranee



COMMISSIONE ESAMINATRICE

Esame R.O.S. - Guida per il candidato



Toru Namikoshi Shiatsu + stretching (reperibile in italiano e spagnolo)
edizioni Mediterranee / editorial Paidotribo

Toru Namikoshi Terapia shiatsu teoria e pratica
ed. Mediterranee

Shigeru Onoda Shiatsu per tutti
ed. Mediterranee

Toru Namikoshi iniziazione allo shiatsu
ed. Mediterranee

Rudy Palombini tecnica pratica dello shiatsu
società stampa sportiva-roma

Per tutti gli stili presentati

Tutti (Masunaga, MTC, Misti, Macrobiotica e Namikoshi) devono possedere sufficienti nozioni di **anatomia e fisiologia occidentali** (non di patologia).

Bibliografia di riferimento:

- *Atlante di Anatomia e Fisiologia Umana e Atlante di Fisiologia*, Ed. Giunti
- *Fondamenti di Anatomia e Fisiologia Umana* di Silvio Fiocca, Ed. Sorbona
- *Anatomia e Fisiologia* di G.A. Thibodeau e K.T. Patton, CEA Edizioni

Tutti (Masunaga, MTC, Misti, Macrobiotica e Namikoshi) devono conoscere i principi di base della **deontologia professionale** e quelli specifici per Operatori Shiatsu come riportati nei documenti FISieo.



COMMISSIONE ESAMINATRICE

Esame R.O.S. - Guida per il candidato



La prova pratica

La prova pratica si svolgerà in due fasi:

Durante la prima fase (40 minuti circa) il candidato eseguirà un trattamento libero e completo che tenga conto dei criteri di base dello Shiatsu. Il candidato eseguirà il trattamento su tutto il corpo, almeno in due diverse posizioni, lavorando i meridiani di competenza in tutto il loro percorso. Le tecniche accessorie dovranno essere limitate e finalizzate alle necessità del trattamento.

Nella seconda fase (15 minuti circa) viene richiesto un trattamento su meridiani specifici (e dipendenti dalla teoria che il candidato presenta all'esame) in una o più delle quattro posizioni previste (supina, prona, laterale, seduta) ed eventualmente anche strumenti specifici (palmo, pollice, gomito) o il trattamento specifico di alcune zone del corpo. Ai candidati Namikoshi viene richiesto un trattamento relativo ad una condizione specifica.

In tutte le fasi è prevista la presenza di un commissario osservatore (osserva più candidati durante la prova) che può aggiungere dati alla valutazione del candidato.

Alla fine della prova pratica sia nel caso di superamento della prova che in caso contrario, il candidato passa alla prova teorica scritta e orale.

NOTA BENE: In casi particolari e previa autorizzazione da parte della Commissione Esaminatrice, è consentito al candidato di sostenere la prova pratica dell'esame avvalendosi di un lettino al quale sarà sua cura provvedere.

Parametri che definiscono una giusta pressione

Questi sono i parametri che illustrano i concetti condivisi nella pratica dello Shiatsu e che sono sostanzialmente una traduzione (in termini meno generici e linguisticamente connotati) di aspetti centrali e fondamentali quali hara e l'interazione del ki dell'operatore con quello del ricevente.

La presenza di questi parametri durante un trattamento è la *conditio sine qua non* affinché il trattamento stesso sia caratterizzato dalla qualità che la definizione di Shiatsu della FISieo individua.

È la presenza o meno di questi parametri fondamentali che l'esaminatore valuta nel candidato.

Elenco Parametri:

1. Presenza:

ovvero ascolto e sostegno individuabile tramite giuste posizioni, attenta reazione ai segnali del ricevente e conseguente adattamento della propria pressione, naturale sintonia del gesto con la respirazione.

2. Stabilità della postura:

ovvero il contatto non è disturbato da tentennamenti, tremolii, indecisioni, spostamenti non



COMMISSIONE ESAMINATRICE

Esame R.O.S. - Guida per il candidato



necessari.

3. Uso del peso:

il giusto peso non è un'unica e precisa quantità, può corrispondere a tutta una gamma di diverse quantità di peso che vengono applicate, ma in tutte si deve sentire che l'operatore utilizza per fare pressione il peso del suo corpo rilassato. Il ricevente percepisce l'operatore come un "corpo unico" che agisce su di lui in modo rilassato e perpendicolare.

4. Modulazione della Pressione:

ovvero il costante adeguamento della pressione agita sulla base della risposta del ki o della risposta tissutale del ricevente.

5. Utilizzo del tempo assegnato e gestione del trattamento:

come viene utilizzato il tempo assegnato e lo svolgimento di un trattamento coerente.

NOTA IMPORTANTE: nella valutazione del candidato tutti questi parametri **devono essere presenti** anche se, considerando il tempo necessario per sviluppare queste capacità (molti anni di assidua pratica) e il contesto dell'esame si accetta che essi non siano pienamente sviluppati, ma ripetiamo, comunque presenti. Chi presenta il metodo Masunaga dovrà in più conoscere l'uso della mano madre, ovvero sarà fondamentale la presenza di un sostegno continuo.

La prova scritta:

Si articola su test a risposta chiusa per un totale di 60 domande suddivise in:

- 40 domande di anatomia e fisiologia
- 20 domande di Medicina Cinese

La prova orale

Durante la prova orale al candidato saranno poste domande sui seguenti argomenti:

- MTC avanzata (per i candidati che presentano MTC)
- Sistema Masunaga (per chi porta Masunaga)
- Sistema Macrobiotico (per chi porta Macrobiotica)
- Sistema Namikoshi (per chi porta Namikoshi)
- Tecnica base e tecnica avanzata (per chi porta Namikoshi)
- Deontologia professionale (per tutti)
- Verranno anche rivolte al candidato domande sul trattamento eseguito e sulla sua esperienza personale rispetto a più trattamenti eseguiti su una stessa persona.
- Al candidato potrà inoltre essere richiesto di spiegare quali sono state le motivazioni che lo hanno spinto a studiare Shiatsu e a diventare un Operatore professionista.

Per facilitare la preparazione dei candidati ed assicurare un livello di difficoltà uniforme delle domande poste dai Commissari, abbiamo creato un archivio di domande di base.



COMMISSIONE ESAMINATRICE

Esame R.O.S. - Guida per il candidato



La comunicazione dell'esito

Alla fine della sessione ai Candidati viene comunicato il risultato dell'esame dai commissari che hanno seguito tutta la loro prova.

Viene anche fatto firmare un verbale a chi ha superato l'esame dove sono riportate le valutazioni ottenute e tutti i criteri valutativi adottati in ogni singola prova.

Verrà inoltre rilasciato un documento con l'esito di tutte le prove sostenute.

Il segretario poi comunica, a chi non ha superato l'esame (completamente o solo in parte) le modalità di iscrizione alla successiva sessione.

Superamento parziale dell'esame

A partire da **aprile 2022** i candidati che superano solo una parte dell'esame, o quella pratica o quella teorica, dovranno completare l'esame stesso entro un periodo massimo di 2 anni dalla data in cui hanno sostenuto l'esame; in caso contrario la parte superata non sarà più valida.

Per coloro che dovessero ripetere la parte pratica e/o il colloquio dovranno trascorrere almeno 6 mesi dalla data della prova non superata.

Per coloro che non avessero superato la prova scritta (i 60 test) dovranno trascorrere almeno due mesi.

I Candidati che non superano la prova teorica, il colloquio possono, se lo desiderano, ripetere tale prova in una sede diversa da quella in cui hanno sostenuto la prima prova, e cioè:

- Se hanno sostenuto la prima prova durante una Sessione Nazionale, potranno ripetere l'esame sia in una successiva Sessione Nazionale che presso una Scuola dove si svolge un Esame Congiunto FISieo/Scuola.
- Se hanno sostenuto la prima prova presso la propria Scuola durante una sessione di Esame Congiunto FISieo/Scuola, potranno ripeterla in una successiva sessione presso la propria Scuola, oppure presso una Scuola diversa così come durante una Sessione Nazionale

Esempi di domande di base:

Questa parte della guida permette di conoscere il livello di difficoltà delle domande, nonché la loro tipologia e suddivisione.

Per ciò che concerne l'anatomia e la fisiologia questa informazione (il livello di approfondimento) è particolarmente importante vista la notevole possibilità di variazione.

In linea di principio i testi di riferimento bibliografico sono quelli per infermieri, anche se non è facile confrontare e stabilire dei criteri universali tra testi a volte molto differenti tra loro.



COMMISSIONE ESAMINATRICE

Esame R.O.S. - Guida per il candidato



Anatomia:

questa parte dell'Esame si sostiene rispondendo a 20 quiz generati casualmente dalla Banca Dati della FISieo disponibile sul sito per la consultazione e lo studio.

A seguire l'indice degli argomenti:

1. Struttura ossea di parti del corpo (es: ossa del bacino, ossa del cranio, ossa degli arti); la risposta deve considerare la nomenclatura, la topografia e i rapporti tra le ossa
2. Articolazioni: tipi e composizione di articolazioni specifiche (es: la spalla, l'anca, il ginocchio)
3. Struttura della colonna, curve del rachide, diversità nella morfologia delle vertebre
4. Tipi di ossa (corte, lunghe, piatte) e definizioni relative (epifisi, diafisi, etc.)
5. Composizione del tessuto muscolare
6. Differenza tra tendine e legamento
7. Muscoli principali di parti del corpo (es.: muscoli del dorso, del braccio, etc.)
8. Localizzazione, descrizione della struttura di un organo e rapporti anatomici con strutture confinanti
9. Nomenclatura e descrizione delle strutture che compongono un apparato (es.: apparato digerente, respiratorio, circolatorio, urogenitale, uditivo, etc.)

Fisiologia:

questa parte dell'Esame si sostiene rispondendo a 20 quiz generati casualmente dalla Banca Dati della FISieo disponibile sul sito per la consultazione e lo studio.

A seguire l'indice degli argomenti:

1. Funzione delle ossa e dell'apparato scheletrico
2. Funzionamento (di base) dei muscoli
3. Funzionamento (di base) del sistema nervoso
4. Differenze tra grande circolazione e piccola circolazione
5. Meccanismo di ossigenazione del sangue
6. Funzioni del sistema linfatico
7. Funzionamento del cuore
8. Come avviene la respirazione, strutture coinvolte
9. Come entra l'ossigeno nel sangue
10. Funzioni e funzionamento del fegato e della cistifellea
11. Funzioni e funzionamento del pancreas
12. Funzioni e funzionamento della milza
13. Funzioni e funzionamento dello stomaco
14. Funzioni e funzionamento dei reni e delle surrenali
15. Funzioni e funzionamento dell'ipofisi, dell'epifisi
16. Funzioni e funzionamento dell'intestino (i vari tratti)
17. Funzioni e caratteristiche dell'epidermide



COMMISSIONE ESAMINATRICE

Esame R.O.S. - Guida per il candidato



MTC prova quiz:

anche per questa prova scritta sono previsti 20 quiz generati casualmente dalla Banca Dati disponibile sul sito; gli argomenti sono stati differenziati per i diversi stili.

A seguire l'indice degli argomenti:

1. Generalità sulle 5 fasi o 5 elementi o 5 movimenti
2. Associazioni e aspetti legati ad una fase in particolare (es.: fuoco, legno, terra, etc.)
3. Generalità su Yin e Yang
4. Generalità sulle 5 sostanze fondamentali e i 3 tesori
5. Generalità sul sistema dei meridiani
6. Generalità sulle 6 energie
7. Cosa sono gli zang/fu?

Prova orale:

colloquio di analisi e approfondimento delle diverse tecniche di approccio teoriche ma anche pratiche allo Shiatsu, modalità e campi di intervento, scelte di trattamento...

Impostazione del trattamento e/o valutazione energetica

(Non vengono espresse valutazioni sullo stile praticato dal candidato ma si cerca solo di comprendere la presenza o meno di una coerenza minima tra valutazione energetica e trattamento)

1. Quale strategia utilizzi globalmente nel trattamento?
2. Quale strategia utilizzi globalmente considerando il ciclo di trattamenti?
3. Quale tipo di valutazione effettui e in base alla valutazione come cambia il trattamento?
4. Come gestisci/utilizzi le reazioni ai trattamenti che ti vengono comunicate dal ricevente dopo i trattamenti? Se riferiscono che continuano a stare male cosa fai? E se peggiorano?

per i Candidati che portano lo Stile Medicina Cinese saranno approfonditi i vari concetti, a seguire alcuni esempi:

- ✓ Concetto di Yin e di Yang: analogie ed interazioni
- ✓ Dinamiche di relazione tra i vari Movimenti: analogie, classificazioni e cicli
- ✓ I sei livelli energetici: dal taiyang al jueyin, le coppie di meridiani associati e quali climi (freddo, fuoco, umidità, vento, calore)
- ✓ Descrizione e localizzazione dei punti shu/you
- ✓ Descrizione e localizzazione dei punti mu/bo
- ✓ Cosa distingue lo shiatsu da altri metodi (ad esempio il tuina)?
- ✓ Descrivi il percorso di un meridiano citando la localizzazione di alcuni punti importanti



COMMISSIONE ESAMINATRICE

Esame R.O.S. - Guida per il candidato



Per i Candidati che portano lo Stile Masunaga

Saranno approfonditi i vari concetti, a seguire alcuni esempi:

- ✓ Quanti modi di fare valutazione energetica può utilizzare lo stile di Masunaga?
- ✓ A cosa servono gli stiramenti dei meridiani per Masunaga?
- ✓ Illustra il concetto di Hara e descrivi come utilizzi Hara nel trattamento?
- ✓ Cosa significa che una zona/meridiano è kyo (o jitsu)?
- ✓ Qual è la relazione tra kyo e jitsu?
- ✓ Cosa significa fare sedazione o tonificazione durante un trattamento?
- ✓ Quali sono le innovazioni che ha introdotto Masunaga?
- ✓ In che modo Masunaga accosta lo sviluppo embrionale alle funzioni dei meridiani energetici?
- ✓ Che funzione ha l'utilizzo della mano più statica in genere identificata come "mano madre"?
- ✓ Descrivi il percorso dei meridiani secondo la mappa di Masunaga
- ✓ Quali sono le direzioni di trattamento per Masunaga?
- ✓ A cosa possono servire le sezioni trasversali degli arti e del collo presenti nella mappa di Masunaga?
- ✓ Quali sono le principali funzioni correlate ai meridiani secondo Masunaga?
- ✓ Descrivi la localizzazione delle zone diagnostiche di hara/schiena
- ✓ Quale parte del sistema nervoso vegetativo viene attivata quando la pressione viene esercitata secondo i criteri descritti da Masunaga?

Per i Candidati che portano lo Stile Masunaga/Macrobiotica

Saranno approfonditi i vari concetti, a seguire alcuni esempi:

- ✓ I tre tipi di cura e i tre stadi di guarigione, descrivi.
- ✓ Le scariche, cosa sono, quali tipi conosci? descrivi
- ✓ Come si rappresenta graficamente la direzione dell'energia nel ciclo delle 5 trasformazioni?
- ✓ Come si forma la materia?
- ✓ Significato di malattia, salute, guarigione.
- ✓ Perché e come mondo minerale, mondo vegetale e animale sono interdipendenti?
- ✓ Perché il NON CREDO è al centro del pensiero macrobiotico? cosa significa?
- ✓ Il concetto di Yin e Yang.
- ✓ La valutazione visuale: principali significati dei segni sul viso.
- ✓ Mal di testa frontale: Yin o Yang? perché? quali rimedi?
- ✓ La costituzione, la condizione, che cosa sono e cosa rappresentano?
- ✓ Fuoco/plasma, descrivi e inserisci nel ciclo delle 5 trasformazioni.
- ✓ Generalità sul ciclo delle 5 trasformazioni.
- ✓ Che cosa s'intende per "Principio unico o unificatore"?
- ✓ Aspetti Yin e Yang dell'Elemento Acqua.
- ✓ Aspetti Yin e Yang dell'Elemento Legno.
- ✓ Aspetti Yin e Yang dell'Elemento Fuoco.
- ✓ Aspetti Yin e Yang dell'Elemento Terra.
- ✓ Aspetti Yin e Yang dell'Elemento Metallo.



COMMISSIONE ESAMINATRICE

Esame R.O.S. - Guida per il candidato



- ✓ I depositi e gli accumuli, che cosa sono? Descrivi

Per i Candidati che portano lo Stile Namikoshi

Saranno approfonditi i vari concetti, a seguire alcuni esempi:

- ✓ Come nasce lo Shiatsu Namikoshi e come si evolve?
- ✓ Quali sono le regole fondamentali dello Shiatsu Namikoshi?
- ✓ Quali sono le direzioni di trattamento nello Shiatsu Namikoshi?
- ✓ Effetti dello Shiatsu sulla circolazione del sangue.
- ✓ Che cosa s'intende per "tecnica riflessogena"?
- ✓ Che cosa s'intende per punto d'emergenza?
- ✓ Dove è localizzato il punto d'emergenza sovra-scapolare? Descrivi le sue corrispondenze anatomiche e la sua azione riflessa.
- ✓ Dove è localizzato il Namikoshi point? Descrivi le sue corrispondenze anatomiche e la sua azione riflessa.
- ✓ Che tipo di pressione usi in presenza di dolore acuto? E cronico?
- ✓ Quali punti si consiglia di non stimolare in caso di pressione bassa?
- ✓ Dove origina il muscolo sternocleidomastoideo? Quale funzione ha?
- ✓ Elenca i principali muscoli flessori del rachide cervicale.
- ✓ Che cosa significa "distonia del neurovegetativo"? E quali disturbi possono rientrare in questa definizione?
- ✓ Descrivi lo schema di lavoro che metti in pratica su una persona over 75 anni.
- ✓ Che cos'è una analisi posturale e quale è la sua importanza nel lavoro Shiatsu?

Deontologia Professionale – per tutti gli stili

- ✓ Come informi l'utente su cosa è lo Shiatsu?
- ✓ Come gestisci la situazione se un cliente si lamenta perché dopo un ciclo di trattamenti non ha ottenuto nessun risultato?
- ✓ Idem come sopra ma si lamenta dei trattamenti che ha ricevuto da un altro Operatore Shiatsu?
- ✓ Idem come sopra ma si lamenta dei medici o della medicina che non sono serviti o lo hanno fatto stare peggio o non si è sentito ascoltato/seguito abbastanza?
- ✓ Cosa fai se un cliente ti chiede consigli al telefono?
- ✓ Cosa fai se un cliente si sfoga con te di una qualche situazione conflittuale o che lo fa soffrire emotivamente e inizia a parlare a ruota libera di fatti anche molto intimi o personali?
- ✓ Cosa fai se un cliente inizia a piangere?
- ✓ Cosa fai se un cliente arriva da te con un forte dolore alla caviglia dopo una partita di calcio, o un dolore al collo dopo colpo di frusta da tamponamento, o un forte e persistente dolore addominale?