

Apparato urinario e shiatsu

Una delle infezioni urinarie più diffuse è la cistite batterica, che può essere trattata con lo shiatsu, concentrandosi in particolar modo sulle zone del medio e basso ventre, dove si localizzano i meridiani di rene e vescica

La maggior parte delle infezioni urinarie è causata da batteri di origine intestinale; il microrganismo più comune è Escherichia coli, batterio GRAM negativo normalmente presente nel colon, il quale è responsabile dell'85% delle infezioni urinarie. Si stima inoltre che la percentuale di recidive dopo guarigione da una prima infe-

zione urinaria sostenuta da Escherichia Coli si attesti intorno al 44% nell'arco dei successivi 12 mesi. Una delle infezioni più diffuse è la cistite interstiziale, o cistite batterica, una vera e propria patologia caratterizzata da un aumento del numero delle minzioni, spesso accompagnate da dolore e bruciore: lo stato infiammatorio della vescica urinaria, che ne è la causa, è riconducibile proprio a Escherichia coli.





Fattori predisponenti al rischio di cistite

- Freddo intenso, che provoca vasocostrizione locale
- Età avanzata e possibile prolasso della vescica
- Rapporti sessuali
- Stitichezza
- Permeabilità dell'intestino
- Menopausa
- Sistema immunitario indebolito, fattore che rende più facile l'insediamento batterico all'interno di uretra e vescica
- Uso di abbigliamento eccessivamente attillato, biancheria di tessuto sintetico, tacchi alti
- Sport
- Alimentazione scorretta, ricca di cibi troppo salati e piccanti
- Acqua e cibo contaminati
- Scarsa igiene

LE DISARMONIE DELL'APPARATO URINARIO

Per lo Shiatsu l'apparato urinario è governato dalla loggia energetica Acqua, che include il canale di Vescica Urinaria e il canale di Rene. Sulla base delle possibili disarmonie i due canali vanno trattati nella loro direzione Yin (Rene) e Yang (Vescica Urinaria).

L'energia disarmonica legata in particolare alla localizzazione corporea del dolore sulle linee dei due meridiani parla di profondi squilibri energetici che si manifestano anche nel dolore propriamente fisico con:

- dolori dorsali, lombari e sacrali;
- mal di testa frontale e occipitale;
- debolezza dell'udito;
- dolore alle orecchie;
- debolezza delle caviglie;
- problemi alle ossa.

Per il canale di Vescica Urinaria il percorso si dipana su 67 punti che dal canto interno dell'occhio arrivano al lato esterno dell'unghia del quinto dito del piede, passando per il cranio, la schiena, i glutei, la femorale posteriore, tutto l'arto inferiore. Si tratta di un canale lunghissimo che governa e sostiene anche la catena muscolare posteriore del corpo. Dal punto

di vista fisiologico accoglie l'urina prodotta dai reni, la sua funzione è di contenerla e di permetterne l'espulsione verso l'esterno. Il canale di Rene (27 punti) ha un suo importante inizio sulla pianta del piede, sotto il metatarso. Il meridiano sale poi nella parte mediale dell'arto inferiore, attraversa gli organi sessuali e si dirige sull'addome, accanto alla linea alba, poi sul torace fino all'angolo interno della clavicola. Dal punto di vista biologico, i reni hanno un ruolo vitale nella rimozione delle tossine, nella conservazione dei fluidi corporei e nella regolazione dell'equilibrio degli elettroliti. Sono fondamentali per la crescita, lo sviluppo, la riproduzione e la fertilità. I meridiani di Rene e Vescica diventano quindi centrali nel trattamento in caso di problemi all'apparato urinario. Il Rene ha lo scopo di migliorare il sistema di filtraggio, la Vescica urinaria di combattere le infiammazioni che sovente interessano questo distretto corporeo.

IL TRATTAMENTO SHIATSU NELLA PRATICA

Sul Futon (materasso di cotone giapponese che viene adoperato nello shiatsu) la persona può lasciarsi andare a un rilassamento

profondo e piacevole. Vestito con abiti comodi, di stoffa naturale e leggera, il contatto dell'operatore risulta non invasivo anche se intimo e profondo. Le pressioni iniziano da Hara (l'addome) esercitando l'Ampuku Terapia, un massaggio molto antico, delicato ma profondo, atto a individuare le zone kyo o jitsu, vuote o energeticamente piene. Le stesse zone rappresentano i luoghi dei visceri e degli organi che l'addome contiene e che rendono all'operatore una mappatura delle disarmonie.

Vescica e Rene sono zone del medio e basso ventre: l'operatore shiatsu 'ascolterà' queste zone con molta calma e attenzione.

Il trattamento dei canali avverrà poi nella posizione più consona e quindi comoda per il ricevente: prona, supina o laterale. Lo shiatsu del canale di Vescica urinaria avrà lo scopo di portare 'verso il basso' l'energia yang disarmonica, mentre il trattamento canale di Rene di portare 'verso l'alto' l'energia yin, in senso ascendente. Sono meridiani profondamente collegati che ben si articolano, nel caso della cistite batterica, al canale del Triplice Riscaldatore e al canale di Fegato, assicurando con essi la protezione dagli agenti patogeni esterni e da quelli interni.

La persona viene trattata dalla testa ai piedi con particolare riguardo, come già visto, all'addome e alla zona lombare. Le emozioni emergono, il piacere del contatto e della giusta pressione 'scioglie nodi anche di vecchia origine'. L'operatore si concentra su tsubo (punti dei meridiani) particolarmente significativi, dolenti, a loro volta pieni o vuoti di significato energetico. Uno fra tutti: R.1 Yu Sen o Sorgente Zampillante, posto nella depressione fra i due cuscinetti dei muscoli plantari, all'unione fra il terzo anteriore e il terzo medio della pianta del piede, fra la II e la III articolazione metatarso-falangea. Questo tsubo, importante e sensibile al tatto, rappresenta un valido aiuto per cefalee, faringiti, turbe dell'energia polmonare e cardiaca (anastomosi toraciche), lombalgia, cistiti, disuria, dolori pelvici.

© RIPRODUZIONE RISERVATA