

BenEssere

La salute con l'anima

settembre | anno XXI | n. 9 | settembre 2014 | € 4,90

Cervello

I farmaci che potenziano la mente

Epilazione

Un metodo definitivo e sicuro

Intolleranze

Le alternative al latte vaccino

“

Claudio Pandolfi

«Il mio mal di pancia che non mi lasciava mai»

Malati di sport

Il sovrallenamento può costare caro, a partire dal cuore...

Centri di eccellenza

Istituto Burlo Garofolo di Trieste
Ritornare a sentire

LE NOSTRE SCHEDE

Tre ricette esotiche e vegane

Relazioni

Quando gli anziani sono una risorsa

Psicologia

Come battere la balbuzie

In viaggio

Israele: sulle orme dei crociati





📍 **LA SETTIMANA DELLO SHIATSU**

Si svolgerà dal 18 al 25 settembre la Settimana nazionale dello Shiatsu, organizzata dalla FISieo (Federazione italiana Shiatsu insegnanti e operatori), dal titolo “Shiatsu e pratiche di lunga vita”; sarà valorizzato il lavoro per i malati di Alzheimer.
Per info: www.settimanadelloshiatsu.it