

## Sei milioni di italiani conquistati dallo Shiatsu

### Dal 18/9 la Settimana nazionale, boom per l'antica pratica orientale

Redazione ANSA ROMA 02 settembre 2017 16:00



(di Manuela Correra)

Lo Shiatsu, antica pratica orientale, conquista gli italiani: tra le varie discipline del benessere è, infatti, il rimedio antistress preferito dal 19% ed oggi sono circa 6 milioni gli italiani che beneficiano di questo trattamento e circa 600 mila ne fanno uso abitualmente. Proprio per approfondirne la conoscenza, è ai nastri di partenza dal 18 al 25 settembre la Settimana dello Shiatsu', con iniziative in tutta Italia. 'Shiatsu, Ambiente e Salute' è il tema della Settimana, giunta alla sesta edizione. La FISieo (Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori), spiega la presidente Dorotea Carbonara, "ha scelto questo tema perché dimostra come lo Shiatsu sia una disciplina che, per quanto affondi le proprie origini in tempi antichi, è al passo con i tempi". Ormai infatti, sottolinea Nadia Simonato, responsabile dell'iniziativa, "è ben noto che lo Shiatsu è una disciplina che può dare un importante contributo all'educazione alla salute ed è in grado di stimolare un riequilibrio che interessa simultaneamente sia il corpo fisico sia gli aspetti psichici ed emozionali. Conseguenza: favorisce lo sviluppo di un nuovo atteggiamento mentale e di uno stile di vita all'insegna di un'armonica relazione con l'ambiente circostante". Lo Shiatsu è una pratica manuale che, tramite precise modalità di pressione, agisce sul flusso energetico del corpo favorendo la circolazione. La pressione Shiatsu (dal giapponese Shi = dito e atsu = pressione) si effettua con il dito e precisamente con il pollice, nel quale si trova il maggior numero di recettori sensoriali della mano. È possibile però usare anche altre parti del corpo per effettuare la manipolazione: il palmo, quando la zona da trattare è più ampia e richiede un contatto più ampio e avvolgente, oppure il gomito, quando occorre utilizzare una stimolazione più forte per sbloccare un significativo accumulo di energia. La Settimana dello Shiatsu si articolerà in una serie di iniziative al fine di far conoscere tutte le potenzialità di questa antica arte per la Salute ([www.infoshiatsu.it/lasettimana](http://www.infoshiatsu.it/lasettimana)). Saranno in programma: STUDI APERTI in tutta Italia dei professionisti iscritti al Registro Operatori Shiatsu FISieo (gli operatori presenti nel territorio nazionale sono oltre 500). Su prenotazione si potrà avere un trattamento gratuito di prova; SCUOLE APERTE con presentazione di corsi professionali, amatoriali e workshop, attività promozionali delle scuole accreditate FISieo (le scuole accreditate nel territorio nazionale sono 40 ed i professionisti attestati dopo aver superato un apposito esame sono 500); EVENTI nelle maggiori città italiane.