

## Home Articoli

INIZIATIVE: Settimana dello Shiatsu 2017

Comunicato del 31/8/2017

Settimana dello Shiatsu 2017 - VI edizione: "Shiatsu, Ambiente e Salute".

"Shiatsu, Ambiente e Salute": è questo l'ambizioso e complesso tema della Settimana dello Shiatsu 2017, giunta alla sesta edizione e sempre più consolidata su tutto il territorio nazionale.

«La FISieo (Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori) – spiega la presidente Dorotea Carbonara - ha scelto questo tema perché dimostra come lo Shiatsu sia una disciplina che, per quanto affondi le proprie origini in tempi antichi, è al passo con i tempi. Negli ultimi anni si è riscontrato, ovunque e a tutti i livelli, un crescente interesse per la salvaguardia dell'ambiente, perché è apparso chiaro che mantenimento della salute e raggiungimento del benessere fisico e mentale, obiettivo dello Shiatsu, passino anche attraverso la qualità dell'habitat in cui si vive».

Ormai sono ben noti gli effetti nocivi che l'inquinamento produce sull'organismo umano; il loro studio è alla base di una scienza, l'epidemiologia ambientale, che stabilisce le relazioni che intercorrono fra la salute dell'uomo e gli elementi che costituiscono il suo ambiente di vita, connessione già ben nota nella antiche civiltà e medicine come la Medicina Tradizionale Cinese, non a caso base dello Shiatsu. Per questa ragione, l'educazione alla salute, essenziale nel concetto stesso di Shiatsu, si deve perseguire in ogni contesto e a qualsiasi età, ed è strettamente connessa all'educazione ambientale, elemento fondamentale di un nuovo modo di essere che congiunge la qualità della vita alla qualità dell'ambiente.

«Ormai – aggiunge Nadia Simonato, responsabile della Settimana - è ben noto che lo Shiatsu è una disciplina che può dare un importante contributo all'educazione alla salute ed è in grado di stimolare un riequilibrio che interessa simultaneamente sia il corpo fisico sia gli aspetti psichici ed emozionali. Conseguenza: favorisce lo sviluppo di un nuovo atteggiamento mentale e di uno stile di vita capace di preservare e stimolare un nutrimento profondo di tutto l'essere umano, e un'armonica relazione con l'ambiente circostante».

Come sempre la Settimana dello Shiatsu che si svolgerà dal 18 al 25 settembre si articolerà in una serie di offerte al pubblico al fine di far conoscere tutte le potenzialità di questa antica Arte per la Salute ([www.infoshiatsu.it/lasettimana](http://www.infoshiatsu.it/lasettimana)). Sin dalla sua nascita nel 1990, la Federazione si è impegnata in una corretta informazione culturale e nella difesa dei consumatori; ora, grazie anche alla legge sulle disposizioni in materia di professioni non organizzate in ordini e collegi (Legge 4/2013), questo impegno è ancora più sentito e vivo ([www.fisieo.it](http://www.fisieo.it)). Anche per questo ci sono le adesioni delle Federazioni francese, tedesca e svizzera. Saranno in programma:

- STUDI APERTI in tutta Italia dei professionisti iscritti al Registro Operatori Shiatsu FISieo (gli operatori presenti nel territorio nazionale sono oltre 500). Su prenotazione si potrà avere un trattamento gratuito di prova ([www.fisieo.it/professionisti](http://www.fisieo.it/professionisti))
- SCUOLE APERTE con presentazione di corsi professionali, amatoriali e workshop, attività promozionali delle scuole accreditate FISieo (le scuole accreditate nel territorio nazionale sono 40 circa; [www.fisieo.it/scuole/elenco-scuole.html](http://www.fisieo.it/scuole/elenco-scuole.html)).
- EVENTI nelle maggiori città italiane, che avranno in comune il tema "Shiatsu, Ambiente e Salute". L'apertura ufficiale avverrà a Milano in anticipo, il 15 settembre, nel corso di un convegno.

Tutto il programma sarà costantemente aggiornato nel blog [www.infoshiatsu.it/](http://www.infoshiatsu.it/)

Ricerca perso

Shopping

Viaggi

Offerta del mese

**Biochef Axis Cold!! Il Meglio a Poco Prezzo!**

Offerta del mese

BioChef Axis è il primo estrattore di succo orizzontale della marca australiana BioChef. La filosofia di questa casa produttrice consiste nell'offrire la più alta qualità al miglior prezzo. Robot da cucina: fa pasta (spaghetti e noodles), baguette, sorbetti, gelati, omogeneizzati, salse, latte vegetale, burro di frutta secca e molto altro! BioChef Axis Cold Press Juicer è un eccellente estrattore lento, masticatore orizzontale e robot da cucina. Tutte le parti mobili sono fatte in Tritan!

VEDI PRODOTTO

Novità

**Bio-mex Formato Maxii!! 850g incluse 2 spugne speciali rettangolari**

Novità del mese

Bio-mex .. Grazie ai suoi componenti naturali, biologici e degradabili e' un aiuto indispensabile per la pulizia della casa e per la gastronomia, scioglie il calcare e il grasso dalle superfici. Ideale per la pulizia e la cura di: acciaio, alluminio, argento, oro, rame, ottone, smalto, stagno, vetro, plastica liscia, legno laccato, ceramica, piastrelle, wc, lavandini, vasche da bagno, lavelli, piani di cottura, pentole, scarpe da ginnastica! Inoltre e' anche economico perche' puo' essere un buon sostituto a molti detersivi!

VEDI PRODOTTO

Benessere.com

Mi piace questa Pagina | Condividi

Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici

Segui @BenessereCom