

Parte la settimana nazionale Shiatsu Quest'anno focus "ambiente e salute"



Consiglia 0

Condividi

Tweet

G+

di Remo Quadri

“Shiatsu, Ambiente e Salute” è il tema della Settimana dello Shiatsu 2017, giunta alla sesta edizione, che si celebra su tutto il territorio nazionale dal 18 al 25 settembre. «La Fisio (Federazione italiana Shiatsu insegnanti e operatori) - spiega la presidente Dorotea Carbonara - ha scelto questo tema perché dimostra come lo Shiatsu sia una disciplina che, per quanto affondi le proprie origini in tempi antichi, è al passo con i tempi. Negli ultimi anni si è riscontrato un crescente interesse per la salvaguardia dell'ambiente, perché è apparso chiaro che mantenimento della salute e raggiungimento del benessere fisico e mentale, obiettivo dello Shiatsu, passino anche attraverso la qualità dell'habitat in cui si vive».

La medicina cinese

Ormai sono noti gli effetti nocivi che l'inquinamento produce sull'organismo umano. Il loro studio è alla base di una scienza, l'epidemiologia ambientale, che stabilisce le relazioni che intercorrono fra la salute dell'uomo e gli elementi che costituiscono il suo ambiente di vita, connessione «già ben nota nella antiche civiltà e medicine come la Medicina tradizionale cinese, non a caso base dello Shiatsu. Per questa ragione, l'educazione alla salute, essenziale nel concetto stesso di Shiatsu, si deve perseguire in ogni contesto e a qualsiasi età, ed è strettamente connessa all'educazione ambientale, elemento fondamentale di un nuovo modo di essere che congiunge la qualità della vita alla qualità dell'ambiente», sottolinea la Fisio. «Lo shiatsu - aggiunge Nadia Simonato, responsabile della Settimana - può dare un importante contributo all'educazione alla salute ed è in grado di stimolare un riequilibrio che interessa simultaneamente sia il corpo sia gli aspetti psichici ed emozionali. Favorisce lo sviluppo di un nuovo atteggiamento mentale e di uno stile di vita capace di preservare e stimolare un nutrimento profondo di tutto l'essere umano, e un'armonica relazione con l'ambiente circostante».

ALTRI ARTICOLI



Malattie del sangue e midollo osseo: mielodisplasie in aumento



Dormi che ti passa: serve il sonno per combattere diabete e obesità



Il farmaco intelligente per la cura dei pazienti con leucemia linfatica



Medicine alternative e le discipline olistiche: tutto il benessere del corpo



SEGUI IL
CORRIERE ADRIATICO



Gianni Morandi nella bufera: pioggia di fischi per lui a X Factor dopo la scelta finale



CorriereAdriatico FOTO



Le immagini della tragedia in piazza Ugo Bassi

NOTIZIOMETRO

LA NOVITA'



Gianni Morandi lancia il nuovo cd e il tour che lo porterà ad Ancona

IL RICONOSCIMENTO



Marche, confermate le stelle

Iliassi e

quota due

L'INIZIATIVA 3 MESI A SOLI 15,99€

LEGGI L'EDIZIONE DIGITALE



Le iniziative

Come sempre la Settimana dello Shiatsu si articolerà in una serie di iniziative per far conoscere tutte le potenzialità di questa antica "Arte per la salute" (www.infoshiatsu.it/lasettimana). Sin dalla sua nascita nel 1990, la Federazione si è impegnata in una corretta informazione culturale e nella difesa dei consumatori; ora, grazie anche alla legge sulle disposizioni in materia di professioni non organizzate in ordini e collegi (Legge 4/2013), questo impegno è ancora più sentito e vivo.

Il programma

In programma Studi aperti: in tutta Italia aderiscono i professionisti iscritti al Registro Operatori Shiatsu Fisio (gli operatori presenti nel territorio nazionale sono oltre 500). Su prenotazione si potrà avere un trattamento gratuito di prova (www.fisio.it/professionisti). Ci sono poi le Scuole aperte, con presentazione di corsi professionali, amatoriali e workshop, attività promozionali delle scuole accreditate Fisio (le scuole accreditate nel territorio nazionale sono 40 circa; www.fisio.it/scuole/elenco-scuole.html).



I flussi energetici

Lo Shiatsu è una tecnica che utilizza la pressione delle dita su particolari punti del corpo umano per favorire il regolare flusso energetico. Lo Shiatsu eseguito da professionisti accreditati è in grado di creare benessere e migliorare la salute dell'individuo.

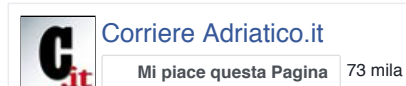
Ambiente e salute

Nel corso della settimana dello shiatsu sono previsti eventi nelle maggiori città italiane sul tema "Shiatsu, Ambiente e Salute". Il programma e la storia della manifestazione sono sul blog. Info www.infoshiatsu.it/lasettimana.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Martedì 12 Settembre 2017, 13:50 - Ultimo aggiornamento: 12-09-2017 13:50

DIVENTA FAN DEL CORRIERE ADRIATICO



Chiarezza sulla chirurgia estetica:
ecco il decalogo sui luoghi comuni



Sorpresa, torna in auge la
"tartaruga" e la pancetta ormai non
è più sexy



Fitness per adulti, ora più spazio
agli over 50: si vive più a lungo



Camminare ma non solo,
cardiologo consiglia: «Chi balla non
invecchia»



Imperfezioni estetiche e imbarazzo
Quando la pelle è fonte di ansia



Neurochirurgo ex pugile: «Sei il
cuore ha qualche problema, lo
ripariamo»



Michela, personal trainer: «Il male
si può battere, sono una
sopravvissuta»



Il direttore scientifico Airc Caligaris
Cappio: «Cancro si può
sconfiggere»



Relax e tv: ecco cosa
appassantisce Consigliati alimenti
leggeri e verdure



Parte il piccolo coro
Mus-e
Un laboratorio
musicale
insegnerà a cantare
insieme

DEA BENDATA



Gratta e vince
50mila euro:
«Prima riscuoto
e poi ti pago una
cena»

DIVERTENTE E SICURA



Peugeot 308 GTi,
test estremo in
pista. Sotto il diluvio
il leone francese
ruggisce sempre,
ma se sbagli ti

perdona

LA RIQUALIFICAZIONE



Santa Severa,
Zingaretti: «Nel
castello a febbraio
aprirà un ostello
della gioventù»

MEDICINA



Arriva la "pillola
digitale", un
sensore avvertirà il
medico se non la
prendi

IL VIDEO PIÙ VISTO



'Sfigati e morti di f.g.', Giulia De Lellis
umilia Ignazio Moser: la battuta al veleno

L'OROSCOPO DI BRANKO



Il cielo oggi vi dice che...

Branko legge e racconta le parole
delle stelle, segno per segno...

TUTTI I SEGNI ZODIACALI