

# Tornare a vivere dopo il terremoto grazie allo Shiatsu, l'esperienza a Norcia

Di **adk** - 9 settembre 2017

Ritornare a vivere, nonostante la paura e lo sconforto causati da un trauma devastante come quello di un terremoto. E la ripartenza passa prima di tutto dal contatto umano, come insegna l'esperienza della Fisio – Federazione italiana Shiatsu insegnanti e operatori, che si è attivata in supporto alla popolazione di Norcia, colpita l'agosto dello scorso anno dal tremendo sisma che ha devastato il Centro Italia. Nella località umbra alcuni operatori sono rimasti circa un mese lo scorso agosto, per far riscoprire ai terremotati, grazie alla pratica dello Shiatsu, "la grande forza che hanno dentro". A raccontarlo all'AdnKronos Salute è Gianfranco Ferraro, responsabile regionale Fisio dell'Umbria, che nell'aprile del 2016 era stato tra gli organizzatori del Convegno nazionale della Federazione tenutosi proprio a Norcia.

"A Norcia siamo stati accolti benissimo – ricorda Ferraro – ci hanno dato più di quanto avessimo chiesto, ed abbiamo sentito la necessità di tornare per dare il nostro aiuto. Le persone hanno risposto positivamente, oltre alle nostre più rosee aspettative – sottolinea – Noi lavoriamo attraverso il contatto fisico, e proprio con il contatto abbiamo avvertito la paura e il loro senso di impotenza, il loro continuo disagio, il loro bisogno di aiuto".

Leggi dalla fonte: [Tornare a vivere dopo il terremoto grazie allo Shiatsu, l'esperienza a Norcia](#)