

Home > Salute e Benessere > La Settimana dello Shiatsu, per conoscere e provare

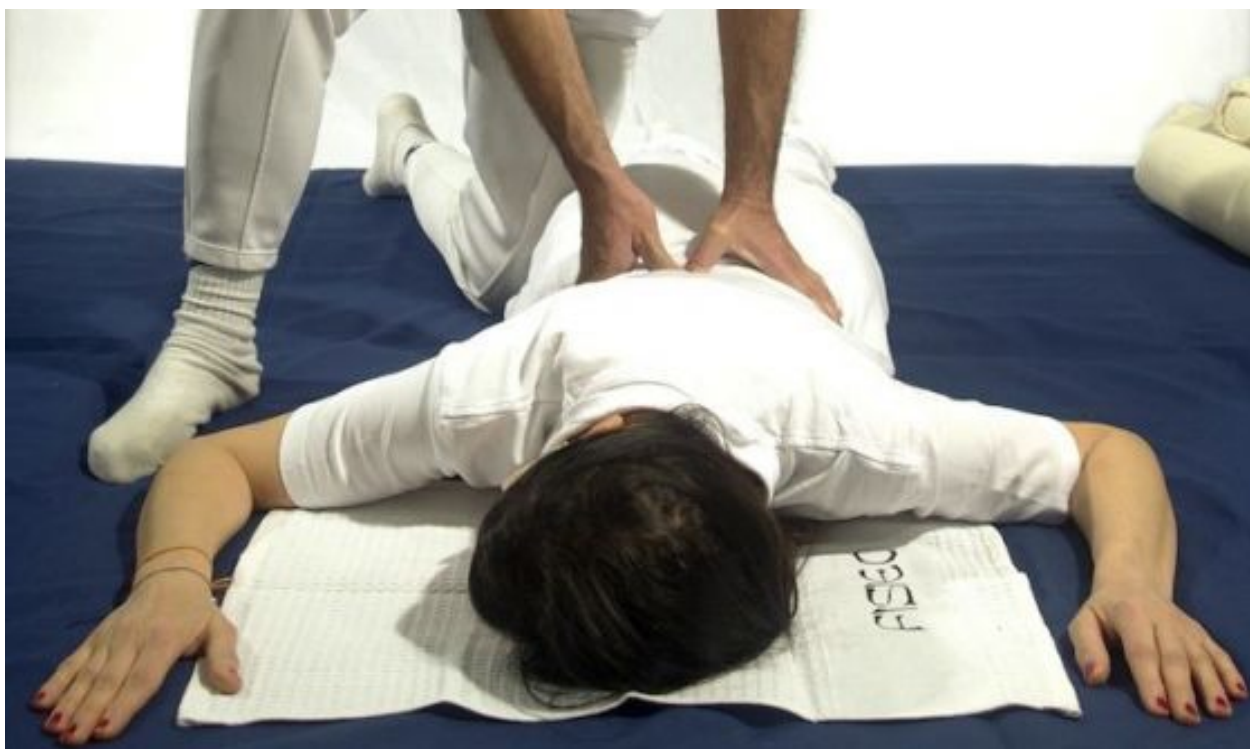
## Benessere e discipline

# La Settimana dello Shiatsu, per conoscere e provare

di **Stefania D'Ammicco** - Sanihelp.it  
Pubblicato il: 08-09-2016

Sette giorni di eventi per capire che cosa sia la disciplina proveniente dall'Oriente e quali possano essere i benefici che essa è in grado di regalare a chi riceva un trattamento

## 2 - Che cos'è lo Shiatsu



FISieo

## 2 - Che cos'è lo Shiatsu

Se in tanti pensano di sapere che cosa sia lo *Shiatsu*, sono davvero pochi coloro che lo conoscono in profondità.

In generale, lo si può indicare come una **pratica manuale** che, tramite precise modalità di pressione, agisce sul flusso di energia dell'essere umano. Tramite lo studio dello Shiatsu si possono comprendere i diversi principi di funzionamento del

corpo e si può migliorare la sua **circolazione generale**.

Il termine *Shiatsu* stesso sta ad indicare la **Pressione** (astu) effettuata con un **dito** (Shia), principalmente il pollice, ma che può essere realizzata anche utilizzando il palmo della mano o il gomito, seguendo le necessità di chi riceve il trattamento.

Un **trattamento** Shiatsu, quindi, viene effettuato con il ricevente in posizione rilassata, senza la necessità di togliere i vestiti, e con l'operatore in una necessaria condizione di calma e centratura.

- 🏠 [Salute e benessere](#)
- [Bellezza](#)
- [Dieta](#)
- [Mamma e bambino](#)
- [Test e psiche](#)
- [Sesso](#)

**Clicca qui sotto per vedere i consigli:**



Sette Giorni tra Arte e Scienza



Che cos'è lo Shiatsu



Perché Tra Arte e Scienza



Tanti eventi in tutta Italia

X

Spedizione **GRATUITA**

**TO DI INTERESSI:**

© 2016 sanihelp.it. All rights reserved.

ro: come affrontarla naturalmente  
dolci migliorano la plasticità cerebrale  
er portare la pratica a Roma  
caratteristiche della flora intestinale



le

do naturale. Info e consigli.

are:

Ad : (0:10)

Skip Ad