



Informazione libera e indipendente

NEWS SPORT

ENTERTAINMENT

TECH MOTORI

DONNA&LIFESTYLE

BLOGO TV MAG

Lifestyle ▾

Moda

Style

Lusso

Benessere

Scienza e salute

Cucina

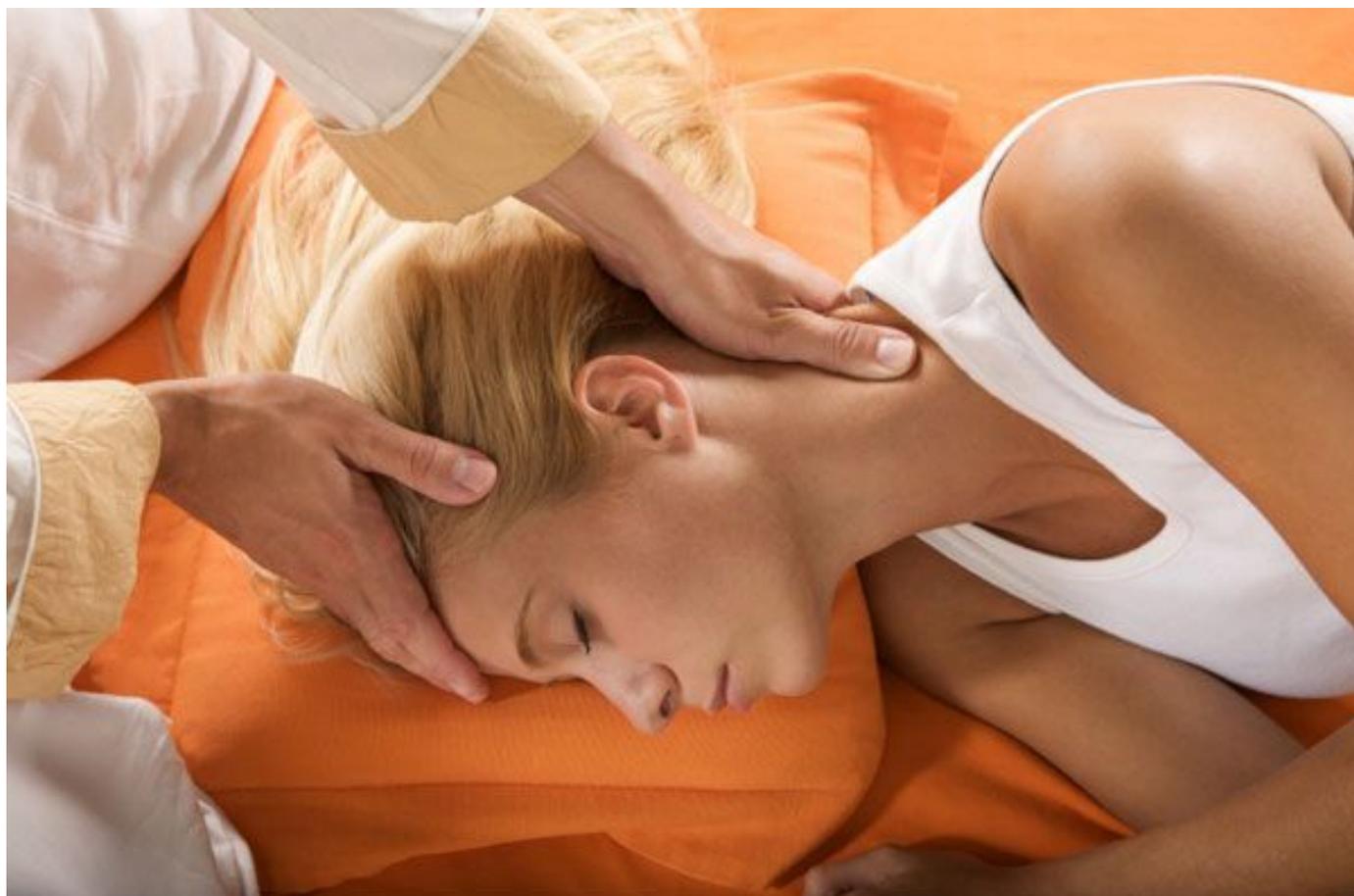
Bambini

denze Gossip

Alimentazione Malattie Rimedi naturali Fitness Psicologia Virus Zika

Shiatsu, una passione antistress per 600 mila di italiani

Di [valentina81](#) | venerdì 2 settembre 2016





Mettiti alla prova

Vodafone
Offerta Fibra
fino a 500 MB*

29€
da **25€**
ogni 4 settimane
per 12 rinnovi

NETFLIX
6 MESI INCLUSI

Attiva SUBITO

*FTTH: velocità in download solo a Milano, Bologna e Torino.

Offerta Fibra fino a 500 MB da 25€ ogni 4 settimane.



Annoiato?...

Ads by

Lo **Shiatsu** è più di un massaggio, è diventato una disciplina fondamentale nella vita degli italiani. Lo ha sperimentato almeno una volta più di un milione e mezzo di persone, lo praticano costantemente in 600 mila e sono sei milioni che in generale beneficiano di trattamenti manuali. Se siete interessati a conoscere meglio questa tecnica, dal 18 al 25 settembre, organizzata dalla FISieo (Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori) c'è la settimana della Shiatsu. Dorotea Carbonara, presidente FISieo, ha commentato:



Come si fa il massaggio shiatsu e quali malesseri cura

Il massaggio shiatsu può venire in nostro soccorso per curare molte patologie

Lo shiatsu è in grado di stimolare un riequilibrio che interessa simultaneamente sia il corpo fisico sia gli aspetti psichici ed emozionali. Favorisce lo sviluppo di un nuovo atteggiamento mentale e di uno stile di vita capace di preservare e stimolare un nutrimento profondo di tutto l'essere umano, e un'armonica relazione con l'ambiente circostante.