



FEDERAZIONE ITALIANA SHIATSU  
INSEGNANTI E OPERATORI

Roma, 23 gennaio 2013  
Prot. Gen: 9032/2013

**PROTOCOLLO D'INTESA TRA  
RETE ITALIANA CITTA' SANE OMS E  
FEDERAZIONE ITALIANA SHIATSU INSEGNANTI E OPERATORI**

**PER ATTIVITÀ FINALIZZATE ALLA COLLABORAZIONE ISTITUZIONALE E ALLA  
REALIZZAZIONE DI INIZIATIVE E PROGETTI SULLE TEMATICHE  
DELLA SALUTE E DELLA PREVENZIONE  
SECONDO LE DIRETTIVE  
DELL'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITA'**

Tra

Associazione Rete Italiana Città Sane OMS, con sede a Modena C.F. 91210000377, rappresentata nella presente convenzione dal Presidente Simona Arletti, domiciliato per la sua carica presso il Comune di Modena – Assessorato all'Ambiente in Via Santi 40, 41123 Modena

e

Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori, FISieO, C.F. 96379020587 Sede Legale Piazza S. Cosimato, 30 - 00153 Roma. Rappresentata nella presente convenzione dal Presidente Giuseppe Montanini

premessi che

La **Rete Italiana Città Sane OMS**, (di seguito "Rete") la Rete italiana dei Comuni riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, ha lo scopo di promuovere la concezione e la consapevolezza della salute pubblica, sviluppare le politiche locali per la salute ed i programmi sanitari, prevenire e superare le minacce ed i rischi per la salute, anticipare le sfide future per la salute e che per gli anni 2009-2013 l'OMS sta coordinando la Fase di lavoro (la quinta dall'inizio del progetto) "Salute ed equità nella salute in tutte le politiche locali", nella quale i temi prioritari individuati sono suddivisi in tre aree:

- Ambienti capaci di cura e supporto. Una Città Sana deve essere, prima d'ogni altra cosa, una città per tutti i cittadini, inclusiva, pronta al sostegno, sensibile e capace di rispondere alle loro diverse necessità e aspettative. Quindi sono importanti temi come: servizi per tutti i bambini; città amiche degli anziani; immigrazione e inclusione sociale; cittadinanza attiva; salute e servizi sociali; alfabetizzazione della salute.
- Vivere sano. Una Città Sana fornisce condizioni e opportunità che facilitano gli stili di vita sani. Quindi sono importanti temi come: prevenzione delle malattie non trasmissibili / non infettive; sistemi sanitari locali; città libere da fumo, alcool e droghe; vita attiva; cibi e regimi alimentari sani; contrasto a violenza e traumi; contesti per la salute; benessere e felicità.
- Ambiente e design urbano favorevoli alla salute. Una Città Sana offre e costruisce ambienti fisici che contribuiscono alla salute, allo svago e al benessere, alla sicurezza, all'interazione sociale, alla mobilità facile, al senso di orgoglio e appartenenza culturale, accessibili ai bisogni di tutti i suoi cittadini. Quindi sono importanti temi come: pianificazione urbana per la salute; casa e rigenerazione urbanistica; trasporti e salute; cambiamento del clima ed emergenze di salute; incolumità e sicurezza, esposizione al rumore e all'inquinamento, design urbano per la salute; creatività e vivibilità.

La **Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori** (di seguito “FISIEO”) raggruppa in un unico soggetto le più importanti sigle italiane del settore dello Shiatsu in ambito formativo, professionale e culturale derivato delle tradizioni culturali e filosofiche della Medicina Tradizionale Cinese detenendo in tal modo una competenza specifica maturata grazie alle esperienze decennali di Operatori e Insegnanti formati dai Caposcuola.

La FISIEO si è dotata negli anni di un codice comportamentale etico e deontologico a cui l’operatore è tenuto ad aderire; l’insieme dei requisiti che la FISIEO richiede ai propri associati la collocano quale unica federazione shiatsu in Italia in linea con le più avanzate legislazioni europee, che prevedono, per chi voglia diventare operatore Professionista, corsi almeno triennali ed almeno di 700 ore didattiche frontali all’interno di un percorso definito e rigorosi esami di accesso al Registro Italiano Operatori Shiatsu, standard ancora più elevati sono richiesti a Caposcuola ed Insegnanti Shiatsu. Sia per gli Operatori che per gli Insegnanti Shiatsu è obbligatoria la formazione continua certificata. Risulta inoltre l’organizzazione maggiormente rappresentativa anche per quanto riguarda il numero di professionisti associati.

Secondo il codice deontologico della FISIEO lo Shiatsu per sua natura non può e non deve porsi come alternativa rispetto all’ambito medico, e può invece rappresentare una valida integrazione anche nell’ambito preventivo, in quanto il bacino culturale da cui trae origine identifica il concetto di salute secondo gli stessi concetti espressi chiaramente dall’ OMS.

SI CONVIENE E SI STIPULA QUANTO SEGUE

## **Articolo 1 – Premessa**

Si considera che gli Enti sottoscrittori hanno finalità in comune e quindi può considerarsi proficua una collaborazione tra Rete Città Sane OMS e la Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori al fine di favorire il coordinamento reciproco sulle tematiche della salute e della prevenzione in ottemperanza alle linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità.

## **Articolo 2 – Impegni assunti da ciascun partecipante**

La Rete Italiana Città Sane OMS , si impegna a:

- collaborare con la FISIEO sulla stesura e l’implementazione di progetti comuni in particolar modo sui temi della promozione di sani stili di vita e del benessere psico-fisico;
- coinvolgere la FISIEO all’interno della programmazione della Rete. Tra le attività della Rete si possono enumerare:
  - le giornate mondiali OMS: iniziative comuni per dare visibilità a un tema di interesse per la Rete;
  - il Meeting nazionale: un evento della Rete Italiana Città Sane che fa incontrare, una volta all’anno, tutti i Comuni soci, per condividere le migliori esperienze realizzate e i nuovi progetti in cantiere, e per focalizzare

l'attenzione di amministratori pubblici e operatori della salute su un tema di forte interesse;

- le giornate annuali di formazione per tutti gli amministratori e i tecnici delle Città della Rete;
- le iniziative a livello locale dei singoli Comuni aderenti alla Rete, che promuovono i sani stili di vita, verso i diversi target di età;

- autorizzare l'utilizzo del proprio logo in base alle specifiche iniziative proposte dalla Federazione, attraverso l'autorizzazione da parte della Segreteria Nazionale;
- coinvolgere i Comuni aderenti alla Rete nelle iniziative locali della Federazione, tramite comunicazione diretta della Segreteria Nazionale;
- dare visibilità alle iniziative della FISIEO di potenziale interesse per la Rete Italiana Città Sane OMS;
- riconoscere la FISIEO come partner nell'ambito della disciplina e delle competenze specifiche.

FISIEO si impegna a proporre, in sinergia con le attività della Rete:

- conferenze divulgative sullo Shiatsu;
- conferenze sulle tradizioni culturali e filosofiche della Medicina Tradizionale Cinese;
- attività realizzate in collaborazione con istituzioni scolastiche di vario ordine, a partire dall'infanzia fino alle superiori, sia culturali che pratiche che sono riducibili anche alle linee guida del M.I.U.R. ed il Ministero della Salute;
- eventi per orientare gli utenti verso operatori Shiatsu professionisti e deontologicamente preparati, anche attraverso trattamenti dimostrativi;
- volontariato in ambito sociale: disabilità, anziani, bambini;
- laboratori per adulti e bambini: in questo caso in particolare lo Shiatsu può, attraverso la valorizzazione e la scoperta del corpo, favorire lo sviluppo cognitivo ed emotivo, la conoscenza e l'accettazione del proprio corpo, migliorando la comunicazione e la capacità di ascolto.

Per meglio conoscere le esperienze pregresse di cui la FISIEO è portatrice si faccia riferimento al sito [www.fisieo.it](http://www.fisieo.it) agli allegati che descrivono in dettaglio vari progetti realizzati in tutta Italia negli anni.

I possibili ambiti di collaborazione traggono forza dalle competenze intrinseche dell'Operatore Shiatsu, ovvero il contatto con se stessi e la consapevolezza nel contatto con l'altro, per realizzare percorsi operativi e culturali orientati alla salute attraverso la percezione e l'espressione di sé, per sperimentare l'unità corpo-mente e la sua relazione con il mondo esterno.

### **Articolo 3 – Modalità di realizzazione**

- Definire sia per la Rete che per la FISIEO un referente che abbia il ruolo di interfaccia di comunicazione, ed una rete di incaricati locali FISIEO
- Definire una procedura di preparazione e proposta dei progetti da FISIEO alla Rete, allo scopo di semplificare la comunicazione e la comprensione degli stessi
- Programmare almeno un incontro annuale fra gli organi direttivi della Rete Italiana Città Sane OMS e FISIEO per rendere possibile e mantenere un buon livello di coordinamento.
- Avviare forme collaborative a sostegno delle attività degli Enti Locali, orientate alla tutela della salute delle comunità locali sulla base dei principi e dei programmi dell'OMS.

### **Articolo 4 – Durata della Convenzione**

La presenza convenzione ha validità di 3 anni dalla data di firma ( 23/01/2013)

Roma, 23 Gennaio 2013

---

Per la Rete Italiana Città Sane OMS  
La Presidente dott.ssa Simona Arletti

-----

Per Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori, FISIEO  
Il Presidente avv. Giuseppe Montanini

-----