

**Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti ed Operatori**  
**CURRICULUM COMUNE A TUTTI I MODELLI DI SHIATSU**

**PRATICA**

**ore complessive di 60': 400 frontali**  
**(+ trattamenti + tirocinio)**

Schema generale:

- A. TECNICHE, METODI E STRATEGIE DI TRATTAMENTO (h: 330) - ore frontali**
- B. TECNICHE PREPARATORIE FONDAMENTALI DELL'OPERATORE (h:40) - ore frontali**
- C. TRATTAMENTI SUPERVISIONATI ED ESAMI DI CASI SPECIFICI (h: 30) - ore frontali**
- D. TRATTAMENTI RICEVUTI DA UN OPERATORE PROFESSIONISTA (h. 15) - ore non frontali**
- E. Tirocinio:**  
**TRATTAMENTI CERTIFICATI (minimo 120 trattamenti )**

Schema dettagliato:

- A. TECNICHE, METODI E STRATEGIE DI TRATTAMENTO (h: 320)**
- 1. Basi Teoriche della pratica (h. 100):**

*Modelli derivati da MTC e misti*

1. *Definizioni generali della tecnica Shiatsu*
2. *Studio teorico degli strumenti utilizzati per eseguire la pressione shiatsu, loro applicazioni e funzionalità ( pollice, palmo, altro ....)*
3. *Studio teorico degli elementi che permettono l'esecuzione della pressione shiatsu (perpendicolarità, uso del peso, uso di Hara) pressione stabile e continua, percezione della risposta, respiro, ritmo, pressione )*
4. *Studio teorico della pressione eseguita su punti, aree, zone, meridiani...*
5. *Studio teorico delle sequenze pressorie formalizzate dalla Scuola\**

*Modelli derivati da Masunaga*

1. *Definizioni generali della tecnica Shiatsu*
2. *Studio teorico degli strumenti utilizzati per eseguire la pressione shiatsu, loro applicazioni e funzionalità ( pollice, palmo, gomiti, ginocchia, stretching, bimanualità e suo significato....)*
3. *Studio teorico degli elementi che permettono l'esecuzione della pressione shiatsu (perpendicolarità, uso del peso, uso di Hara, pressione stabile e continua, percezione della risposta, respiro, ritmo, pressione, sostegno, altro..)*
4. *Studio teorico della pressione eseguita su punti, aree, zone, meridiani...*
5. *Studio teorico delle Sequenze pressorie formalizzate dalla Scuola\**

**2. Pratica Shiatsu (h. 220) :**

- **Raccolta dati e valutazione energetica, aspetto pratico (Appendice 1)**
- **Tecniche di trattamento:**
  - *Studio pratico degli strumenti utilizzati per eseguire la pressione shiatsu, loro applicazioni e funzionalità (pollice, palmo, dita, gomiti\*, ginocchia\*, altro ....)*
    - *Studio pratico degli elementi che permettono l'esecuzione della pressione shiatsu (perpendicolarità, uso del peso, uso di Hara, pressione stabile e continua, percezione della risposta, respiro, ritmo, pressione erogata.*
    - *Studio pratico della pressione eseguita su punti, aree di valutazione energetica, zone, meridiani...*
  - **Lavoro su hara**

- Rotazioni e stiramenti
- Gestione strategica di un ciclo di sedute
- Studio pratico delle sequenze pressorie formalizzate dalla Scuola
- Tecniche ed indicazioni specifiche per il trattamento di categorie particolari (bambini, anziani, donne in gravidanza, ecc.) .
- Applicazione delle tecniche acquisite nelle quattro posizioni standard :laterale , prona , supina e seduta

\*Non applicabile allo Stile Namikoshi, e facoltativo per i Modelli derivati misti

## Appendice 1

### A. Per tutti gli stili

- Guardare – osservare: 見, : valutazione attraverso l'osservazione visiva - Boshin
- : ascoltare, odorare: valutazione attraverso l'udito e l'olfatto - Bunshin
- : interrogare: valutazione attraverso le domande - Monshin
- : toccare: valutazione con la palpazione e la pressione - Setsushin

### B. Per lo Stile Namikoshi

- osservazione e analisi strutturale
- valutazione attraverso le domande
- valutazione con la palpazione e la pressione

