

20.03

- dalle ore 13.00 Registrazione e accreditamento partecipanti
ore 14.30 **Apertura e presentazione del Convegno**
a cura dell'Area Professionalità FISieo e saluto del Presidente FISieo
- ore 15.20 **Presentazione del logo**
a cura di Monica Borio
- ore 15.30-19.00 *Carlo Toller*
"Rompere la gabbia" Il viaggio del Cuore verso la libertà
- ore 20.00 Cena
- ore 21.30 **Comunicazioni dal Direttivo e Aree CST FISieo**

21.03

- 7.15-8.00 **Pratiche mattutine "Energy stretch"**
a cura di Sabrina Pizzoccaro
- 7.15-7.45 **Pratiche mattutine La meraviglia del 'risveglio': filosofia e meditazione** *a cura di Monica Borio***
- 8.00 Colazione
- 9.00-10.30 **Lo Shiatsu e la collaborazione con altre figure terapeutiche: la rete transdisciplinare**
presenta Carlo Toller con la partecipazione online di Cristina Cremonese e Riccardo Faccon
- 11.00-12.30 *Kumiko Kanayama*
Il potere del tocco: Shiatsu intuitivo - Dall'ascolto del Ki al prendersi cura della comunità - I parte
- 13.00 Pranzo
- 15.00-18.30 *Kumiko Kanayama*
Il potere del tocco: Shiatsu intuitivo - Dall'ascolto del Ki al prendersi cura della comunità - Il parte
- 18.45-19.15 **Meditazione: Il Vuoto del cuore è il pieno della vita**
a cura di Roberto Lazzaro
- 20.00 Cena
- 22.00 Festa

22.03

- 7.15-8.00 **Pratiche mattutine "Energy stretch"**
a cura di Sabrina Pizzoccaro
- 8.00 Colazione
- 9.00-12.30 *Paola Frondoni*
"Il cuore e il nervo vago"
- 12.40-13.00 Chiusura lavori

Programma* 2026

* Il Programma potrebbe subire variazioni per cause di forza maggiore che verranno comunicate.

** (compatibilmente alle condizioni meteo).

Un breve viaggio tra filosofia e meditazione per ritrovare presenza e chiarezza prima di affrontare la giornata. Un momento per riconnettersi al proprio ritmo interiore e fare spazio al silenzio. (Benvenuta, primavera!)

LABORATORI DI CALLIGRAFIA CINESE

a cura di Fabrizio Bonanomi

a numero limitato (max 20 persone)